

Министерство образования Архангельской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Архангельской области
«Онежский индустриальный техникум»
(ГБПОУ АО «Онежский индустриальный техникум»)

Принята
педагогическим советом
протокол № 46
«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБПОУ АО
«Онежский индустриальный техникум»
«30» августа 2024 г.



Программа «Профилактика ВИЧ-инфекции в образовательном учреждении ГБПОУ АО «Онежский индустриальный техникум» на 2024-2028 год»

Пояснительная записка

В настоящее время первичная профилактика ВИЧ-инфекции и иных зависимостей является ключевым социальным заказом для Министерства образования Российской Федерации. Общество, в котором мы живем, характеризуется достаточно высокой степенью социальной нестабильности.

Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне, неспособность части населения, а особенно подростков и молодежи, активно справляться с жизненными трудностями - вот те предпосылки, которые обеспечивают наркомании и алкоголизму прочные позиции в обществе.

Архангельская область относится к одной из самых неблагоприятных территорий России. Суммарно, за весь период наблюдения за ВИЧ-инфекцией на территории области с 1992 по 30 апреля 2023 года, зарегистрировано 3608 случаев заболевания ВИЧ-инфекцией среди российских граждан. Всего за годы наблюдения погибло от последствий ВИЧ 617 человек. В процесс распространения ВИЧ-инфекции вовлечены все возрастные и социальные группы населения.

Поскольку основной задачей учебных заведений является «учить», то проведение профилактических мероприятий среди учащихся является очень важным и единственным средством на сегодняшний день в предупреждении распространения ВИЧ. Полную и качественную информацию по проблеме ВИЧ/СПИД могут оказать педагоги. Для этого разработана примерная программа профилактики ВИЧ - инфекции в образовательном учреждении.

Программа «Профилактика ВИЧ-инфекции в образовательном учреждении» предполагает освещение проблемы ВИЧ-инфекции в рамках проведения внеклассных мероприятий, социальных акций, социологических исследований, тренинговых занятий и родительского всеобуча.

Паспорт Программы

Наименование программы	Профилактика ВИЧ-инфекции в образовательном учреждении ГБПОУ АО «Онежский индустриальный техникум»
Основание для разработки программы	Концепция воспитательной системы техникума.
Автор Программ	Салихова Татьяна Александровна
Нормативно-правовые основания для разработки программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Конституция РФ от 12.12.1993г. 2. Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ» 3. Федеральный закон от 30 марта 1995 года №38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» 4. Концепция превентивного обучения в области профилактики ВИЧ\СПИД в образовательной среде 5. Федеральный закон 24 июня 1996 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» 6. Распоряжение Правительства РФ от 21.12.2020г №3468-р «Об утверждении Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030года»

Цель Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Представить достоверную информацию по различным аспектам ВИЧ-инфекции/СПИД; 2. Вооружить знаниями о СПИД/ВИЧ как болезни; 3. Ознакомить с основными понятиями по проблеме; 4.Формирование образцов безопасного поведения; 5. Формирование высокой самооценки, осознанное принятия решений, умение сказать нет и противостоять негативному внешнему влиянию; 6. Пропаганда ценностей семейной жизни, воздержание от раннего начала половой жизни и сохранение верности своему партнеру, отказ от употребления наркотиков.
Сроки реализации Программы	2024-2028 г.
Перечень основных мероприятий программы	<p>Нормативно-правовое и информационное методическое обеспечение выполнения программы.</p> <p>Сотрудничество со всеми организациями и учреждениями системы профилактики.</p> <p>Постоянный мониторинг ситуации по СПИД/ВИЧ</p>
Исполнители и участники Программы	Педагогический коллектив техникума, администрация, ЦРБ г. Онега, отдел молодежи при администрации Онежского района
Контроль за исполнением Программы	Контроль за реализацией Программы и плана мероприятий осуществляется администрацией

	техникума.
Ожидаемые результаты Программы	<ul style="list-style-type: none"> - установление социальных связей с органами профилактики наркомании и ВИЧ-инфекции в целях профилактики среди студентов; - уменьшение факторов риска заражения ВИЧ; - вовлечение подростков в общественно-значимую деятельность; - формирование здорового жизненного стиля у студентов; - формирование ответственного и безопасного поведения

Программа «Профилактика ВИЧ-инфекции в образовательном учреждении
ГБПОУ АО «Онежский индустриальный техникум» на 2024-2028 год»

№	Мероприятие	Дата	Ответственные
Работа со студентами.			
1.	Анкетирование студентов с целью выявления знаний о Вич-инфекции.	декабрь	Классные руководители, социальный педагог
	Месячник, посвященный 1 декабря Волонтерская акция «Красная ленточка», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом;	Ноябрь декабрь	Классные руководители, социальный педагог.
	Проведение цикла лекций по вопросам нравственно-полового воспитания и здоровья	В течение года	Классные руководители, социальный педагог. Администрация, медицинский работник
	Распространение буклетов среди студентов, посвященные Всемирному дню памяти погибших от СПИДа.	Май	Классные руководители, социальный педагог. Советник по воспитанию.
	Проведение акций, посвященных Всемирному дню памяти погибших от СПИДа	май	Классные руководители, социальный педагог. Советник по воспитанию.

	Просмотр социальных роликов О ВИЧ инфекции	В течение года	Классные руководители.
	Участие в городских мероприятиях, акциях, по данной проблематике.	В течение года	Классные руководители, Социальный педагог. Зам директора по УВР, советник по воспитанию
	Конкурс плакатов, газет: «Знать, чтобы жить»	Апрель	Классные руководители Социальный педагог. Зам директора по УВР, советник по воспитанию
	Проведение единого дня профилактики ВИЧ – инфекции	По плану ВР	Классные руководители. Социальный педагог. Зам директора по УВР, советник по воспитанию. Медицинский работник
	Формирование установок на здоровый образ жизни, спортивно-оздоровительная работа. Веселые старты, осенний кросс, участия в городских соревнованиях «День здоровья»; 1. Тематические классные часы с участием специалистов. Конкурс плакатов, рисунков,	В течение года	Зам директора по УВР, советник по воспитанию. Преподаватель физкультуры Медицинский работник

	листовок		
	Размещение информации на официальных сайтах техникума, в чатах группы.	В течение года	Классные руководители. Социальный педагог. Зам директора по УВР, советник по воспитанию.
	Участие в акциях, конкурсах, квизах, квестах, форумах. 1. Здоровый образ жизни» 2. «Наркотикам – НЕТ!» 3. ««Стоп СПИД»» 4. «Я выбираю жизнь» 5. «Мы выбираем жизнь» (студенческое общежитие)	В течение года	Классные руководители. Социальный педагог. Зам директора по УВР, советник по воспитанию. Медицинский работник. Работники общежития.
Работа с педагогическим коллективом			
	Корректировка программ воспитательной работы	сентябрь	Зам директора по УВР, классные руководители
	Оформление и обновление информационного стенда с материалами по профилактике ВИЧ, наркомани.	В течение года	Социальный педагог
	Анкетирование педагогического коллектива: «Что ты знаешь о ВИЧ»	В течение года	Зам директора по УВР, социальный педагог.
Работа с родителями			
	Организация и проведение тематических родительских	В течение года	Зам директора по УВР, классные

	онлайн- собраний		руководители, социальный педагог
	Просмотр обучающегося, профилактического фильма «Как и зачем говорить с подростками о ВИЧ-инфекции»	В течение года	Зам директора по УВР, классные руководители, социальный педагог
	Размещение информации о ВИЧ/СПИД на официальных сайтах техникума, в родительских чатах.	В течение года	Зам директора по УВР, классные руководители, социальный педагог

АНКЕТА «ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О СПИД/ВИЧ?»

(Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита/Вирус иммунодефицита человека)

(Нужное подчеркнуть. В одном вопросе могут быть несколько правильных ответов)

I. Ваш возраст _____

II. Пол: мужской женский (нужное подчеркнуть)

III. У вас есть друзья? Да Нет

IV. У вас бывает откровенный разговор с друзьями? Да Нет Иногда

V. Употребляли ли Вы алкоголь? Да Нет Иногда

VI. Употребляли ли Вы наркотические вещества? Да Нет Иногда

VII. Курили ли Вы? Да Нет Иногда

VIII. К каким запахам Вас больше всего влечет (токсикомания)?

1. Бензин

2. Краска

3. Табак

4. Никакие

IX. У Вас есть информация о Синдроме Приобретенного Иммунного Дефицита (СПИД)? Да Нет

X. Если есть, то из каких источников?

1. Из газет и журналов

2. Из специальной медицинской литературы

3. От знакомых

4. По радио и телевидению

5. От врачей

6. От родителей

XI. Как Вы думаете, что такое СПИД?

1. Излечимое заболевание

2. Неизлечимое инфекционное заболевание

3. Затрудняюсь ответить

XII. Как Вы думаете, что вызывает СПИД?

1. Бактерия

2. Вирус

3. Грибок

4. Не знаю

XIII. Как по Вашему передается Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ)?

1. При рукопожатиях

2. По воздуху

3. От укуса комара

4. При переливании зараженной донорской крови

5. От матери ребенку

6. При повторном использовании нестерильных игл, шприцов и др. медицинских инструментов.

7. При внутривенном введении наркотиков

8. Половым путем

9. При поцелуях

10. При пользовании общей баней

11. Затрудняюсь ответить

XIV. Как Вы думаете, какие группы населения больше всего рискуют заразиться ВИЧ?

1. Иностранцы

2. Спортсмены

3. Коммерсанты
4. Медицинские работники
5. Проститутки
6. Официантки
7. Проводники вагонов
8. Водители
9. Подростки
10. Заключенные
11. Наркоманы
12. Люди, которым переливалась донорская кровь
13. Затрудняюсь ответить

XV. Как можно защититься от ВИЧ?

1. Избегать случайных половых контактов
2. Не пользоваться общим бассейном
3. Обязательно пользоваться средствами защиты при половых контактах
4. Не пользоваться общей посудой
5. Пользоваться только одноразовыми шприцами и стерильными медицинскими инструментами
6. Избегать переливания необследованной на вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) донорской крови
7. Отказ от приема наркотиков
8. Затрудняюсь ответить

XVI. Как можно узнать, что человек заражен ВИЧ?

1. По внешнему виду
2. По самочувствию
3. По анализу крови на ВИЧ
4. Затрудняюсь ответить

XVII. Как Вы думаете, нужно ли изолировать больных СПИД от общества? Да Нет Затрудняюсь ответить

XVIII. Как Вы думаете, достаточен ли уровень знаний Ваших родителей о СПИД, о путях распространения и мерах предохранения от него.

1. Достаточный
2. Недостаточный
3. Затрудняюсь ответить

XIX. Может ли угрожать населению России распространение вируса СПИД? Да Нет Затрудняюсь ответить

XX. Какие из нижеперечисленных мер Вы считаете целесообразными для профилактики СПИД?

1. Пропаганда среди студентов путем проведения занятий в учебных заведениях
2. Пропаганда против наркомании
3. Широкое использование средств массовой информации – телевидение, радио и др.
4. Использование индивидуальных, одноразовых шприцов
5. Организация дискуссии по типу равный равному
6. Наглядная агитация

Другой вариант (напишите) _____

Спасибо за участие в анкетировании

Памятка о СПИД/ВИЧ

Более 20-ти лет назад человечество столкнулось с одной из самых глобальных, не знающей себе равных по своей продолжительности и разрушительному действию трагедий за всю свою историю – эпидемией СПИД. Впервые о синдроме приобретенного иммунного дефицита (СПИД) стало известно в 1981 году. И за все эти годы зловещая аббревиатура "AIDS-СПИД-ИВИХ" не сходит со страниц газет и журналов народов всего мира, потому что все попытки предотвратить распространение этой эпидемии остаются безуспешными.

В настоящее время в мире официально зарегистрировано более 40 млн. ВИЧ-инфицированных и 22 млн. уже погибло от СПИД, в результате чего 13 млн. детей остались сиротами.

Считается, что в настоящее время распространение ВИЧ-инфекции приобрело пандемический характер. Если учитывать темпы распространения и масштабы эпидемии, то ситуация выглядит крайне ужасающе, потому что ежедневно в мире около 16.000 человек инфицируются ВИЧ. Подавляющее большинство из них не имеет элементарного представления о СПИД и способах защиты от него. Любой человек, мужчина или женщина, независимо от возраста, места проживания, социального статуса, религиозных убеждений, национальности и расы может заразиться ВИЧ.

Только знания о путях передачи и соблюдение методов защиты от ВИЧ способны в определенной мере подстраховать человека от заражения!

1. Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) – поражает иммунную, т.е. защитную систему организма.

Иммунитет – это одна из важнейших систем организма, которая отвечает за сопротивляемость организма к различным инфекциям и заболеваниям. При попадании в организм микроорганизмов иммунная система вырабатывает специальные вещества (антитела) для их уничтожения. Однако, вирус иммунодефицита человека разрушает саму иммунную систему. Организм человека, пораженный ВИЧ, со временем теряет возможность сопротивляться любой инфекции. Через 10-15 лет после заражения больной умирает. Вместе с тем необходимо знать, что кровь, органы и ткани инфицированного больного с момента инфицирования до самой смерти остаются источником заражения. Ужасно то, что ВИЧ-инфицированный человек долгое время внешне выглядит здоровым.

2. Что такое тест на ВИЧ?

Когда вирус попадает в кровь, то иммунная система вырабатывает антитела (защитные вещества, вырабатываемые клетками иммунной системы) против ВИЧ. Единственный путь определить инфицирован человек или нет – это достоверный лабораторный анализ крови на ВИЧ-инфекцию.

Тест на ВИЧ определяет наличие или отсутствие антител против ВИЧ или вирусных частиц в крови человека.

3. Что дает человеку информация о наличии ВИЧ в организме?

Предотвращает передачу ВИЧ другим людям и при вовремя начатом лечении задерживает развитие болезни.

4. Какими путями происходит заражение ВИЧ?

1. При случайных и незащищенных (без использования презерватива) половых контактах. Вероятность заражения ВИЧ увеличивается при частой смене половых партнеров, а также при наличии у человека какого-либо венерического или гинекологического заболевания, сопровождающегося повреждением слизистых оболочек и кожи. Риск заражения ВИЧ увеличивается в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

2. Парентеральный путь:

а) использование необеззараженных шприцов, игл и других медицинских инструментов инфицированных людей. Татуировка, прокалывание ушей и других частей тела, введение в организм наркотических веществ.

б) Пересадка инфицированных органов и тканей, переливание необследованной донорской крови и ее компонентов.

в) введение в организм наркотических веществ.

Не пробуйте наркотические вещества! Даже однократный прием наркотиков может привести к постоянной зависимости. Помните, что наркотические растворы сами могут быть заражены ВИЧ и поэтому даже использование одноразовых шприцов и игл не защитит Вас от инфицирования ВИЧ. Заражение может произойти также при пользовании общей посудой (аппаратом) для варки наркотика.

Помните, что от токсикомании до наркомании один шаг!

3. От матери к ребенку. Такая передача ВИЧ от матери к ребенку происходит во время беременности, родов, а также в период кормления материнским молоком. Важно отметить, что заражение может происходить как от матери к ребенку, так и от ребенка к матери через ранки на сосках. Но это не значит, что от зараженной женщины обязательно родится инфицированный ребенок. Вероятность заражения колеблется от 28% до 40%.

5. Можно ли вылечиться от СПИД?

В настоящее время продолжается процесс усовершенствования лекарственных препаратов, которые могли бы уничтожить ВИЧ в крови. Существующие лекарственные препараты могут только временно задержать развитие ВИЧ-инфекции. Создание эффективной вакцины является единственным способом предотвращения распространения этой болезни. В настоящее время в странах Африки проводятся испытания таких вакцин.

6. В каких случаях передача ВИЧ не возможна?

При любых бытовых контактах:

- при рукопожатии
- при кашле и чихании
- при объятиях
- при пользовании общей посудой и постельным бельем
- при пользовании общим бассейном, ванной и туалетом
- в общественном транспорте
- через укусы животных или насекомых
- через предметы, воду, деньги и пищу.
- при дружеских поцелуях.

Запомните, что ВИЧ-инфицированные совершенно не опасны в обществе в бытовых контактах.

ВИЧ-инфицированный человек создает опасность для других только при половом контакте и использовании его крови и шприцов. Поэтому речь может идти не об изоляции инфицированных людей, а о безопасном поведении каждого человека

7. Что нужно делать, чтобы не заразиться ВИЧ?

1. Сохранять супружескую верность.
2. При всех случайных половых контактах обязательно пользоваться презервативами.
3. Не допускать употребление наркотиков. Даже если шприц с иглой будут стерильными, вирус может попасть в сам наркотик при его изготовлении. Помните, одна введенная доза наркотика может быть инфицированной и смертельной!
4. Не допускать переливания необследованной на ВИЧ донорской крови и других биологических жидкостей, а также пересадки органов и тканей.
5. При проведении медицинских процедур, при посещении косметических кабинетов и парикмахерских требовать применения стерильного инструментария. Инструменты для бритья, маникюра, гигиенических процедур должны быть индивидуальными и стерильными.

ВИЧ-инфекцией может заразиться любой человек. Для этого достаточно одного случайного и незащищенного полового контакта, одного укола «грязным» шприцем или «грязным» наркотиком.