

## Компьютерная игромания.

Развитие компьютерных технологий и внедрение в человеческую жизнь интернета не только существенно расширяет возможности общения на расстоянии, получения постоянно обновляющейся информации и возможности непрерывно оставаться в курсе событий, происходящих во всем мире, но и приводит к достаточно негативным последствиям. Одним из таких пагубных последствий является развитие компьютерной игромании.

Особенно пагубное влияние такое увлечение оказывает на детей и подростков. Их организмы находятся в процессе формирования, а, следовательно, требуют постоянной умственной и физической активности. Но компьютерные игры предлагают совсем другой расклад – постоянная физическая пассивность и ум человеком используется в достаточно узком спектре, что не позволяет ему развиваться и приобретать новые, необходимые знания.

Ученые выделяют следующие наиболее типичные и общие последствия патологического увлечения виртуальными играми у детей:

нарушение необходимых процессов развития человеческого организма;

ограниченность духовного мира и мировоззрения;

интенсивное снижение зрения из-за постоянного смотрения в монитор;

по причине малоподвижности возникает сколиоз и развивается атрофия жизненно важных органов человека;

снижается социальная активность;

развивается агрессия;

проявляется искаженное восприятие окружающего мира и реального времени;

ожирение.

Безусловно, это далеко не полный список пагубных последствий детской игромании. Человек воспитывается на примерах. Поэтому невероятно важным является активная социальная жизнь ребенка, бесконечное общение и знакомство с новыми, интересными людьми. Игровая зависимость лишает ребенка возможности получить необходимый опыт социального взаимодействия для успешного существования в своей будущей взрослой жизни. Поэтому, если произошло упущение, и ребенок оказался под влиянием компьютерных игр, необходимо как можно скорее лишить его доступа к компьютеру и обратиться к профессиональным психологам. Только специалист сможет оказать необходимую помощь человеку, попавшему в такую ситуацию, и помочь ему продолжить жизнь с ориентирами на здоровое и активное существование в реальном мире.